|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SABİHA ERTURGUT İLKOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL**  **YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | |
| **AYLAR** | **YAPILACAK FAALİYETLER** | **SORUMLUSU** |
| **OCAK 2018**  **(2017-2018 DERS YILI)** | 1) Beslenme dostu okul projesine başvurunun yapılması. | Okul Müdürü Ahmet COŞKUN tarafından. |
| 2) Beslenme ve hareketli yaşam ekibinin kurulması ve Çekirdek eylem grubunun oluşturulması. | Ekip Başkanı Müdür Yardımcısı Abdullah SAKARYA tarafından |
| 3) Yıllık çalışma planının hazırlanması ve okul beslenme politikasının oluşturulması | Beslenme ve Hareketli Yaşam “Çekirdek Eylem Ekibi” tarafından |
| **ŞUBAT 2018**  **(2017-2018 DERS YILI)** | 5) Beslenme çantası örneklerinin öğretmenlere teslim edilmesi. | 1 - 4. Sınıf Öğretmenleri |
| 6) Sağlıklı Beslenme ile ilgili panoların oluşturulması. | “Çekirdek Eylem Ekibi” |
| 7) Sağlıklı beslenme, hareketli yaşam ve hijyen ile ilgili afiş, broşür ve poster hazırlanması ve ilgili bölümlere asılması. | Ekip Üyeleri |
| 8) Okul internet sayfasında “Beslenme Dostu Okullar Programı” sayfasının oluşturulması. | Md. Yrd. Abdullah SAKARYA |
| **MART 2018**  **(2017-2018 DERS YILI)** | 1) Yemekhane ve kantin denetleme ekibinin oluşturulması | Md. Yrd. Abdullah SAKARYA  Ekip Üyeleri |
| 2) Sağlık Beslenme Rehberinin hazırlanması ve öğrencilere dağıtılması. | Ekip Üyeleri |
| 3) Düzeyine uygun sportif hareketlerin her gün sağlıklı yaşam için yapılması gerektiğinin öğrencilere aktarılması ve uygulatılması. | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 4) “Sağlıklı Beslenme” konusunda bilgilendirme. | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 5) Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması ve indekslerinin alınarak raporlanması. | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 6) Fiziksel Etkinlikler derslerinde egzersiz yaptırılması. ( Halat çekme, Sek sek, İp atlama, Basketbol, Koşu vb.) | Tüm Sınıf Öğretmenleri Kendi Sınıflarında |
| 7) Her hafta Çarşamba günü 1. Teneffüs müzikli dans ve aerobik çalışması | Çekirdek Eylem Ekibi ve istekli tüm öğrenciler. |
| 9) Aylık çalışmaların değerlendirilmesi.. | “Çekirdek Eylem Ekibi” |
| 10) 11-17 Mart "Dünya Tuza Dikkat Haftası"  22 Mart “Dünya Su Günü” | “Çekirdek Eylem Ekibi” |
| **NİSAN 2018**  **(2017-2018 DERS YILI)** | 1) Kantin ve yemekhanenin denetlenmesi. | Kantin Denetleme Ekibi |
| 2) İlkokul öğrencilerinin beslenme çantalarının öğretmenleri tarafından sürekli kontrol edilmesi. | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 3) Sağlıklı beslenme, hareketli yaşam ve hijyen konulu afiş ve posterlerin okulun ilgili bölümlerine asılması. | Ekip Üyeleri |
| 4) Sağlık ve Hareketli Yaşam için Yürüyüş Etkinliği | Tüm Sınıf Öğretmenleri Kendi Sınıflarında |
| 5) Her hafta Salı günü meyve günü yapılması | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 6) Fiziksel Etkinlikler derslerinde egzersiz yaptırılması. ( Halat çekme, Sek sek, İp atlama, Basketbol, Koşu vb.) | Tüm Sınıf Öğretmenleri Kendi Sınıflarında |
| 7) Her hafta Çarşamba günü 1. Teneffüs müzikli dans ve aerobik çalışması | Çekirdek Eylem Ekibi ve istekli tüm öğrenciler. |
| 8) İlkokul öğrencilere görsel sanatlar dersinde “Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Hijyen” konulu afiş ve poster yaptırılması. | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 9) 7 Nisan “Dünya Sağlık Günü”  7-13 Nisan "Dünya Sağlık Haftası" | “Çekirdek Eylem Ekibi” |
| **MAYIS 2018**  **(2017-2018 DERS YILI)** | 1) Kantin ve yemekhanenin denetlenmesi. | Kantin Denetleme Ekibi |
| 2) Dünya Obezite Günü (22 Mayıs)  10 Mayıs “Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü” | “Çekirdek Eylem Ekibi” |
| 3) Her hafta Salı günü meyve günü yapılması | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 4) Fiziksel Etkinlikler derslerinde egzersiz yaptırılması. ( Halat çekme, Sek sek, İp atlama, Basketbol, Koşu vb.) | Tüm Sınıf Öğretmenleri Kendi Sınıflarında |
| 5) Her hafta Çarşamba günü 1. Teneffüs müzikli dans ve aerobik çalışması | Çekirdek Eylem Ekibi ve istekli tüm öğrenciler. |
| 6) İlkokul öğrencilerinin beslenme çantalarının öğretmenleri tarafından sürekli kontrol edilmesi. | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 7) İlkokul öğrencilerine “Sağlıklı Yaşam ve Diyabet” konularında sunu izletilmesi | Ekip Üyeleri |
| 8) Sağlık Beslenme ile Kompozisyon ve şiir yazımı konusunda öğrencilerin ödevlendirilmesi. | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| **HAZİRAN 2018**  **(2017-2018 DERS YILI)** | 1) Kantin ve yemekhanenin denetlenmesi. | Kantin Denetleme Ekibi |
| 2) İlkokul öğrencilerinin beslenme çantalarının öğretmenleri tarafından sürekli kontrol edilmesi. | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 3) Her hafta Salı günü meyve günü yapılması | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 4) Fiziksel Etkinlikler derslerinde egzersiz yaptırılması. ( Halat çekme, Sek sek, İp atlama, Basketbol, Koşu vb.) | Tüm Sınıf Öğretmenleri Kendi Sınıflarında |
| 5) Her hafta Çarşamba günü 1. Teneffüs müzikli dans ve aerobik çalışması | Çekirdek Eylem Ekibi ve istekli tüm öğrenciler. |
| 7) Dünya ve Türkiye Tarihinde Önemli sporcuların hayat hikayelerinin ödevlendirme | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 8) Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi ve Faaliyet raporunun hazırlanması. | Çekirdek Eylem Ekibi |
| **EYLÜL 2018**  **(2018-2019 DERS YILI)** | 1) Kantin ve yemekhanenin denetlenmesi. | Kantin Denetleme Ekibi |
| 2) İlkokul öğrencilerinin beslenme çantalarının öğretmenleri tarafından sürekli kontrol edilmesi. | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 3) Okul geneli “Sağlıklı Beslenme” konulu resim yarışması düzenlenmesi. | Rehber Öğretmen Gözetiminde Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 4) Her hafta Salı günü meyve günü yapılması | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 5) Fiziksel Etkinlikler derslerinde egzersiz yaptırılması. ( Halat çekme, Sek sek, İp atlama, Basketbol, Koşu vb.) | Tüm Sınıf Öğretmenleri Kendi Sınıflarında |
| 6) Her hafta Çarşamba günü 1. Teneffüs müzikli dans ve aerobik çalışması | Çekirdek Eylem Ekibi ve istekli tüm öğrenciler. |
| 7) Sınıf öğretmenleri eşliğinde Sağlık beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edecek bisiklet turu düzenlenmesi | Gönüllü Sınıflar Kendi Sınıflarınca |
| 8) Fiziksel Etkinlikler derslerinde egzersiz yaptırılması. | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 9) Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması ve indekslerinin alınarak raporlanması. | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 27 Eylül "Dünya Okul Sütü Günü", | “Çekirdek Eylem Ekibi” |
| **EKİM 2018**  **(2018-2019 DERS YILI)** | 1) Kantin ve yemekhanenin denetlenmesi. | Kantin Denetleme Ekibi |
| 2) İlkokul öğrencilerinin beslenme çantalarının öğretmenleri tarafından sürekli kontrol edilmesi. | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 3) 3-4 Ekim “Dünya Yürüyüş Günü”,  15 Ekim "Dünya El Yıkama Günü",  16 Ekim “Dünya Gıda Günü” | “Çekirdek Eylem Ekibi” |
| 5) Her hafta Salı günü meyve günü yapılması | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 6) Fiziksel Etkinlikler derslerinde egzersiz yaptırılması. ( Halat çekme, Sek sek, İp atlama, Basketbol, Koşu vb.) | Tüm Sınıf Öğretmenleri Kendi Sınıflarında |
| 7) Her hafta Çarşamba günü 1. Teneffüs müzikli dans ve aerobik çalışması | Çekirdek Eylem Ekibi ve istekli tüm öğrenciler. |
| 8) “Sağlıklı Beslenme” konulu resim yarışmasının ödül töreninin yapılması. |  |
| 9) “Sağlıklı Yaşam İçin Doğada Yürüyelim” Sloganıyla Doğa Yürüyüşü. | Gönüllü Sınıf Öğretmenleri Kendi Sınıflarınca |
| **KASIM 2018**  **(2018-2019 DERS YILI)** | 1) Kantin ve yemekhanenin denetlenmesi. | Kantin Denetleme Ekibi |
| 2) İlkokul öğrencilerinin beslenme çantalarının öğretmenleri tarafından sürekli kontrol edilmesi. | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 3) 14 Kasım “Dünya Diyabet Günü”,  18-24 Kasım "Ağız ve Diş sağlığı Haftası",  24 Kasım "Çocuk Hakları Günü" ve "Öğretmenler Günü" | “Çekirdek Eylem Ekibi” |
| 4) Her hafta Salı günü meyve günü yapılması | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 5) Fiziksel Etkinlikler derslerinde egzersiz yaptırılması. ( Halat çekme, Sek sek, İp atlama, Basketbol, Koşu vb.) | Tüm Sınıf Öğretmenleri Kendi Sınıflarında |
| 6) Her hafta Çarşamba günü 1. Teneffüs müzikli dans ve aerobik çalışması | Çekirdek Eylem Ekibi ve istekli tüm öğrenciler. |
| 7) Obezite hastalığı ile ilgili koridorlara pano hazırlanması. | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 8) Sağlık ve Hareketli Yaşam için Yürüyüş Etkinliği | Gönüllü Sınıf Öğretmenleri Kendi Sınıflarınca |
| **ARALIK 2018**  **(2018-2019 DERS YILI)** | 1) Kantin ve yemekhanenin denetlenmesi. | Kantin Denetleme Ekibi |
| 3) Tutum, Yatırım ve Türk Malları Haftası (12-18 Aralık) | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 4) Her hafta Salı günü meyve günü yapılması | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 5) Fiziksel Etkinlikler derslerinde egzersiz yaptırılması. ( Halat çekme, Sek sek, İp atlama, Basketbol, Koşu vb.) | Tüm Sınıf Öğretmenleri Kendi Sınıflarında |
| 6) Her hafta Çarşamba günü 1. Teneffüs müzikli dans ve aerobik çalışması | Çekirdek Eylem Ekibi ve istekli tüm öğrenciler. |
| 7) İlkokul öğrencilerinin beslenme çantalarının öğretmenleri tarafından sürekli kontrol edilmesi. | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| **OCAK 2019**  **(2018-2019 DERS YILI)** | 1) - Kantin ve yemekhanenin denetlenmesi | Kantin Denetleme Ekibi |
| 2) Her hafta Salı günü meyve günü yapılması | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 3) Fiziksel Etkinlikler derslerinde egzersiz yaptırılması. ( Halat çekme, Sek sek, İp atlama, Basketbol, Koşu vb.) | Tüm Sınıf Öğretmenleri Kendi Sınıflarında |
| 4) Her hafta Çarşamba günü 1. Teneffüs müzikli dans ve aerobik çalışması | Çekirdek Eylem Ekibi ve istekli tüm öğrenciler. |
| 5) İlkokul öğrencilerinin beslenme çantalarının öğretmenleri tarafından sürekli kontrol edilmesi. | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 6)  Genel değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. | Çekirdek Eylem Grubu |

Abdullah SAKARYA Sibel ÇANDAR Habibe KOÇ Halil ÇİMEN

Müdür Yardımcısı Sınıf Öğrt. (Koordinatör) Sınıf Öğrt. Sınıf Öğrt.

İsmail KILINÇ Hamza ERDEM Kazım DİLEK Necati KUTLU

Veli Veli Veli Meclis Başkanı

Ahmet COŞKUN

Okul Müdürü